

تازه اپل واچ خریداری کرده اید؟ این ۱۱ برنامه را دانلود کنید تا از همین امروز بهترین استفاده و بیشترین بهره را از Apple Watch خود ببرید.

درست مانند آیفون، استفاده از اپلیکیشن های اپل واچ می تواند یک دنیای کامل از امکانات را باز کند.

در حالی که به اندازه آیفون برنامه های زیادی برای دستگاه های پوشیدنی موجود نیست، هنوز ممکن است تعجب کنید که از کجا باید شروع کنید، به خصوص اگر برای اولین بار از آن استفاده می کنید.

ما برای کمک اینجا هستیم. در این مقاله بهترین برنامه ها برای افرادی که تازه اپل واچ خریده اند و می خواهند به کار با آن بپردازند، بیان شده است تا آن ها به راحتی دانلود و نصب نمایند.

۱. Pandora

برای لذت بردن از برنامه Pandora Apple Watch نیازی به آیفون ندارید. این برنامه محبوب می تواند موسیقی و پادکست را بدون نیاز به گوشی آیفون پخش کند. تنها چیزی که نیاز دارید یک اپل واچ با قابلیت cellular-enabled یا اتصال Wi-Fi است.

کافی است از یک جفت هدفون بلوتوثی، مانند ایرپاد محبوب AirPods اپل، برای اتصال به ساعت استفاده کنید و مطمئناً اینگونه به کارهایتان می رسید. این اتصال باعث می شود که راهی عالی برای دویدن یا فعالیت های فیزیکی دیگر به دست آورید. و اگر علاقه مند هستید، تعدادی برنامه عالی دیگر نیز در ادامه مقاله بیان شده است که نیازی به آیفون ندارند.

با خرید استراک برنامه، می توانید محدودیت های برنامه را بردارید و از تمامی امکانات آن استفاده کنید.

۲. Any.do

برنامه ریزی هرگز کار آسانی نیست. اما اگر به تازگی با اپل واچ آشنا شده اید، Any.do یک برنامه عالی است که می توانید تمام کارهای روزانه و موارد دیگر را مدیریت کنید. در برنامه، می توانید همه وظایف خود را در یک لیست ساده سازماندهی

شده ببینید. حتی می‌توانید یک یادآوری برای یک مورد خاص تنظیم کنید و وظایف فرعی و هر یادداشت اضافی را مشاهده کنید.

اضافه کردن وظایف مستقیماً از ساعت با استفاده از Scribble یا دستور صوتی آسان است.

خرید اشتراک، قفل ویژگی‌های اضافی مانند یادآوری‌های تکرار شونده قبلی، یادآوری‌های مکان و موارد دیگر را باز می‌کند.

3. AutoSleep

داشتن یک خواب خوب شبانه بخش بزرگی از یک سبک زندگی سالم است. در حالی که اپل واچ دارای ردیاب خواب داخلی است، ولی AutoSleep بهتر است. بهترین بخش استفاده از برنامه این است که نیازی به انجام کاری ندارید. فقط با ساعت روشن به رختخواب بروید. صبح، اعلانی با کیفیت خواب خود خواهید دید که زمان خواب، بیداری، زمان بیداری و ضربان قلب را در نظر می‌گیرد.

این برنامه همچنین دارای گزینه هشدار هوشمند است. می‌توانید هشدار را برای زمانی که می‌خواهید صبح از خواب بیدار شوید تنظیم کنید و وقتی خواب سبک‌تری دارید، زنگ هشدار به صدا درمی‌آید تا بتوانید از خواب بیدار شوید و احساس گیجی نکنید.

4. Hello Weather

برای هر کسی که به تازگی اپل واچ خریداری کرده است، تعداد برنامه‌های آب و هوای در دسترس ممکن است بسیار زیاد باشد. اما برنامه Hello Weather یک شروع عالی است.

استفاده از این برنامه ساده است و اطلاعات به روز آب و هوا را برای هر مکانی به شما می‌دهد. پس از باز کردن برنامه، می‌توانید وضعیت آب و هوای فعلی، پیش‌بینی کوتاه مدت و چشم‌انداز بقیه هفته را مشاهده کنید. برای مشاهده اطلاعات بیشتر، هر بخش را انتخاب کنید.

در حالی که نسخه رایگان برنامه نمای دقیق و پیش‌بینی آب و هوای مکان‌های شما را ارائه می‌دهد، برای بهره‌مندی از ویژگی‌های پیشرفته‌تر مانند پیچیدگی‌های صفحه ساعت و دسترسی به منابع اطلاعات آب و هوای بیشتر، به اشتراک نیاز دارید.

5. PCalc

مگر اینکه یک نابغه ریاضی باشید، داشتن یک ماشین حساب دستی همیشه می تواند مفید باشد، چه در حال تقسیم صورت حساب در رستوران یا انجام کار دیگری باشید. و PCalc یک تجربه عالی در صفحه نمایش کوچک اپل واچ شما را فراهم می کند.

شما به راحتی می توانید اطلاعات را وارد کنید تا سریعاً جواب را دریافت کنید. با استفاده از Digital Crown، همچنین می توانید سریعاً به صفحه نمایش ماشین حساب خود همراه با عملکردهای پیشرفته تر مانند جبری، لگاریتمی، و غیره دسترسی داشته باشید. اگر نمی خواهید از کیبورد استفاده کنید، حتی می توانید از Scribble یا دستور صوتی برای وارد کردن اطلاعات استفاده کنید.

6. Waterluma

هیدراته شدن و هیدراته ماندن هرگز آسان نیست. اما درست مانند سایر بخش های تناسب اندام شما، برنامه عالی Waterluma می تواند اطمینان حاصل کند که به اندازه کافی آب در روز می نوشید. و با این اپلیکیشن، می توانید به سرعت و به راحتی آنچه را که می نوشید ثبت کنید. فقط برنامه را به صورت دستی یا حتی از طریق یک میانبر باز کنید و نوشیدنی و اندازه آن را ثبت کنید. آیکون لاما نشان می دهد که چقدر به هدف روزانه نزدیک هستید. این یک راه سرگرم کننده و آسان برای مدیریت هیدراتاسیون روزانه است.

در حالی که این برنامه برای آیفون و آی پد رایگان است، برای باز کردن قفل ویژگی های خاص که شامل برنامه Apple Watch می شود، به اشتراک یا یک بار خرید نیاز دارید. شما همچنین پس از خرید اشتراک، قفل بیش از ۴۰ نوشیدنی محبوب و توانایی ایجاد نوشیدنی سفارشی خود را خواهید داشت.

7. Heart Analyzer

ردياب ضربان قلب اپل واچ، اندازه گیری ECG و نظارت بر اکسیژن خون از جمله محبوب ترین دلایل علاقه کاربران به این دستگاه است. و با Heart Analyzer، می توانید از همه این داده های مهم سلامت بیشترین استفاده را ببرید. در اپل واچ، LiveHR وجود دارد که به طور خودکار ضربان قلب شما را هنگامی که برنامه باز است اندازه گیری می کند. همچنین می توانید داده های ضربان قلب را در طول روز به همراه داده های تمرینات اخیر نیز مشاهده کنید.

با وجود طیف گسترده ای از علائم، این برنامه اکسیژن خون، Vo2Max و موارد دیگر را روی صفحه ساعت نشان می دهد. که با لمس هر کدام می توانید نمودار کامل آن را بدون بازکردن برنامه مشاهده کنید.

با خریدهای درون برنامه ای جداگانه، می توانید قفل ویژگی های اضافی از جمله داده های گسترده و حتی تجزیه و تحلیل عمیق تر را برای مشاهده در آیفون خود باز کنید.

8. Streaks Workout

بسیاری از مردم به دلیل تنوع گسترده ردیابی ویژگی های مهم در تناسب اندام، در سفر به یک سبک زندگی سالم تر، اپل واچ می خرند.

Streaks Workout تنها با چند دقیقه وقت شما و اپل واچ شما، راهی عالی برای تمرین در هر مکانی فراهم می کند. نیازی به هیچ وسیله ای نیست این برنامه ۳۰ تمرین را برای ایجاد یک برنامه سفارشی برای مطابقت با سن و توانایی شما ارائه می دهد.

می توانید از بین چهار دوره تمرینی مختلف ۶، ۱۲، ۱۸ یا ۳۰ دقیقه ای را انتخاب کنید. تمام اطلاعات تمرین، از جمله داده های ضربان قلب، در Apple Health ذخیره می شود، بنابراین می توانید از آن برای پرکردن حلقه های فعالیت روزانه استفاده کنید.

Streaks Workout تنها یکی از بسیاری از برنامه های تناسب اندام و تمرین اپل واچ است که به صورت عالی کار می کند.

9. Citymapper

رفت و آمد در یک شهر بزرگ می تواند دردسرساز باشد، به خصوص اگر برای بار اول است به آن شهر سفر می کنید. اما Citymapper به شما کمک می کند بدون نیاز به آیفون خود، مسیر خود را پیدا کنید. این برنامه مسیرهای حمل و نقل عمومی، پیاده روی، دوچرخه سواری و غیره را در تعدادی از شهرهای بزرگ در سراسر جهان ارائه می دهد.

در این اپلیکیشن، می توانید مسیرها و اطلاعات حمل و نقل را تنها با یک نگاه ببینید. همچنین تعدادی از اعلان ها وجود دارد، بنابراین می توانید آن اطلاعات را در صفحه ساعت مشاهده کنید.

با خرید استراک، قفل ویژگی های اضافی از جمله ویژگی های مسیریابی بیشتر را باز می کند.

10. Coloring Watch

رنگ آمیزی فقط برای بچه ها نیست. این یک راه عالی برای آرام کردن و از بین بردن استرس است. و با برنامه منحصر به فرد Coloring Watch، می توانید این کار را روی مچ دست خود انجام دهید.

بیش از ۸۰ تصویر و ۱۰۰ رنگ برای انتخاب وجود دارد. با ضربه زدن روی صفحه، بین قسمت های تصویر جابه جا می شوید. با Digital Crown در رنگ های مختلف اسکرول کنید.

این برنامه همچنین از ویژگی رصد ضربان قلب داخلی اپل واچ به طور منحصر به فرد استفاده می کند. آرام نفس بکشید و یک جلسه رنگ آمیزی پنج دقیقه ای شروع کنید که ضربان قلب شما را ردیابی می کند. پس از اتمام جلسه، می توانید ببینید که ضربان قلب شما چگونه تغییر می کند. اطلاعات جلسات به صورت Mindful Minutes در اپلیکیشن Health ذخیره می شود.

می توانید تمام تصاویر رنگ آمیزی را در آیفون ببینید و حتی تصویر را به عنوان صفحه ساعت تنظیم کنید.

11. Zombies, Run!

همانطور که احتمالاً متوجه شده اید، یکی از بهترین راه ها برای استفاده از ساعت اپل این است که در زندگی روزانه خود تناسب اندام بیشتری داشته باشید. و Zombies, Run! راهی منحصر به فرد برای بیرون آمدن و دویدن یا راه رفتن در حالی که غرق در یک داستان درجه یک هستید، است.

بند کفش های دویدن خود را ببندید و این اپلیکیشن اپل واچ را اجرا کنید. همانطور که ممکن است از نام آن حدس بزنید، شما یکی از محدود بازماندگان یک بیماری همه گیر زامبی هستید. شما یکی از محدود دهنده هایی هستید که برای جمع آوری وسایل، نجات بازماندگان و موارد دیگر بین پست های بیرونی می روید. هنگام استفاده از برنامه، ماموریت را از طریق ایرپاد خود خواهید شنید. اگر توسط زامبی ها تعقیب می شوید، که ممکن است در هر زمانی اتفاق بیفتد، برای زنده ماندن باید سرعت خود را افزایش دهید.

این برنامه ماموریت ها، مسافتی که طی کرده اید و وسایل جمع آوری شده را به شما نشان می دهد. یک برنامه مکمل برای آیفون نیز وجود دارد. تمام تمرین ها برای پرکردن حلقه های Apple Watch Activity شما حساب می شوند.

در حالی که این برنامه رایگان است، می‌توانید برای اشتراک بدون آگهی، بازکردن قفل همه حالت‌های بازی و موارد دیگر، هزینه اشتراک ویژه را بپردازید.

استفاده از بهترین اپلیکیشن‌های اپل واچ

با استفاده از لیست برنامه‌های گفته شده در بالا، مطمئن شوید می‌توانید از نزدیک ببینید که با اپل واچ چه کاری می‌توانید انجام دهید و چگونه می‌توانید دستگاه را در روال روزمره خود ادغام کنید و بیشترین بهره را از خرید آن ببرید.

منبع:

<https://magme.org/883/best-apps-for-new-apple-watch-users/>

